

# Checkliste für den Todesfall in der Schweiz.

---

## 1. Unmittelbare Situation (erste Stunden)

### ☐ Tod feststellen lassen

☐ Hausarzt / Notfalldienst verständigen

☐ Bei Unfall / unklarer Ursache: Polizei informieren

Notizen:

---

---

### ☐ Angehörige informieren

☐ Nächste Familie (Partner, Kinder, Eltern)

☐ Weitere Angehörige / enge Freunde

☐ Vertrauensperson zur Unterstützung holen

Notizen:

---

---

### ☐ Ruhe schaffen & Umfeld sichern

☐ Persönliche Gegenstände sichern (Portemonnaie, Handy, Schlüssel, Schmuck)

☐ Haustierbetreuung organisieren

☐ Eigenes Befinden beachten (trinken, atmen, hinsetzen)

☐ Optionales Abschiedsritual (Kerze, Musik, Gebet, Stille)

Notizen:

---

---

---

## 2. Meldung & Formalitäten (erste 24–48 Stunden)

### ☐ Wichtige Unterlagen zusammensuchen

☐ Ärztlicher Todesschein

☐ Identitätskarte/Pass

☐ Familienbüchlein / Zivilstandsdokumente

☐ Aufenthaltsbewilligung (falls nötig)

☐ Krankenkassenkarte

☐ Patientenverfügung / Vorsorgeauftrag (falls vorhanden)

☐ Bestattungs-/Vorsorgevertrag (falls vorhanden)

Notizen:

---

---

**[ ] Todesfall beim Amt melden**

**[ ] Zuständiges Zivilstands-/Bestattungsamt am Sterbeort kontaktieren**

**[ ] Termin vereinbaren (Meldung, Sterbeurkunde, Bestattung)**

**[ ] Fristen für Beisetzung erfragen**

**Kontakt:**

---

---

**[ ] Sterbeurkunden bestellen**

**[ ] Anzahl festlegen (empfohlen: 5–10 Exemplare)**

**[ ] Kosten und Zustellung klären**

**Notizen:**

---

---

---

**3. Wünsche des Verstorbenen klären**

**[ ] Dokumente suchen**

**[ ] Testament**

**[ ] „Letzte Anordnungen“ / schriftliche Wünsche**

**[ ] Vorsorgeauftrag**

**[ ] Bestattungsvorsorge-Verträge**

**Aufbewahrungsort(e):**

---

**[ ] Bestattungsart & Grabform**

**[ ] Erdbestattung**

**[ ] Kremation**

**[ ] Grabart (Reihengrab, Familiengrab, Gemeinschaftsgrab, Urnenwand, Natur/Wald...)**

**[ ] Gewünschter Friedhof / Ort der Aschenbeisetzung**

**Notizen / Wünsche:**

---

---

---

**4. Bestattungsunternehmen & Feier**

**[ ] Bestatter auswählen & Kontakt aufnehmen**

**Name / Kontakt:**

---

**[ ] Überführung und Einsargung klären**

**[ ] Aufbahrung (Ort und Dauer)**

**[ ] Sarg / Urne auswählen**

☐ Kostenvoranschlag einholen

Notizen:

---

☐ Termin & Ort der Beisetzung festlegen

☐ Termin Beerdigung / Urnenbeisetzung: \_\_\_\_\_

☐ Ort Trauerfeier: \_\_\_\_\_

☐ Form: religiös / weltlich / im kleinen Kreis

Notizen:

---

☐ Zeremonie inhaltlich planen

☐ Pfarrperson oder freier Trauerredner anfragen

Name / Kontakt:

---

☐ Lebenslauf / Stationen sammeln

☐ Besondere Erinnerungen / Eigenschaften notieren

☐ Musikwünsche festlegen

☐ Blumen / Dekoration / Foto(s) organisieren

Notizen:

---

---

☐ Aufbahrung und Leidmahl

☐ Ort der Aufbahrung (Friedhof / Bestatter / Zuhause)

☐ Besuchszeiten für Angehörige festlegen

☐ Lokal für Leidmahl reservieren

Notizen:

---

---

## 5. Kommunikation & Anzeigen

☐ Amtliche & private Todesanzeigen

☐ Amtliche Anzeige über Bestattungsamt veranlassen

☐ Text für Zeitungsanzeigen formulieren

☐ Entscheidung: öffentlich / im engsten Familienkreis

Notizen / Textentwurf:

---

---

☐ Trauerkarten

☐ Text und Layout entwerfen

☐ Adressliste erstellen (Familie, Freunde, Nachbarn, Vereine...)

☐ Karten drucken / schreiben / versenden

Notizen:

---

☐ Digitale Kanäle

☐ Enge Personen telefonisch / persönlich informieren

☐ Ggf. zentrale Info (Mail-Verteiler, Chat-Gruppe, Online-Traueranzeige)

☐ Social-Media-Profil prüfen (Gedenkzustand / löschen)

Zugänge / Passwörter:

---

---

## 6. Beruf, Versicherungen, Finanzen (erste Wochen)

☐ Arbeitgeber & berufliches Umfeld

☐ Arbeitgeber des Verstorbenen informieren

☐ Letzte Lohnabrechnung, Ferien, Spesen, Risikoleistungen klären

☐ Bei Selbständigkeit: Angestellte, Kunden, Treuhänder informieren

Notizen:

---

☐ Sozialversicherungen & Vorsorge

☐ AHV/IV-Ausgleichskasse kontaktieren

☐ Pensionskasse informieren (Leistungen bei Tod abklären)

☐ Säule 3a / 3b & Lebensversicherungen prüfen, Leistungen beantragen

Notizen:

---

☐ Banken & Zahlungen

☐ Banken informieren, Konten melden

☐ Daueraufträge / Lastschriften prüfen und anpassen

☐ Ggf. Nachlasskonto eröffnen

Bank / Kontakt:

---

☐ Versicherungen & Abos

☐ Krankenkasse

☐ Hausrat / Haftpflicht / Motorfahrzeug / Gebäudeversicherung

☐ Telefon / Internet / Handy

☐ Zeitungen / Streaming / Fitness / Vereine

Notizen:

---

## 7. Nachlass, Erbschaft, Wohnung

**[ ] Erben & Testament**

- [ ] Erbberechtigte informieren und zusammentrommeln**
- [ ] Testament beim zuständigen Amt / Notar einreichen**
- [ ] Bei Unklarheiten: rechtliche Beratung einholen**

**Notizen:**

---

**[ ] Erbannahme / Ausschlagung**

- [ ] Vermögenssituation grob erfassen (Vermögen, Schulden, Bürgschaften)**
- [ ] Entscheidung über Annahme / Ausschlagung innerhalb Frist vorbereiten**
- [ ] Ggf. öffentliches Inventar beantragen**

**Notizen:**

---

**[ ] Wohnung / Haus / Haushalt**

- [ ] Vermieter informieren (bei Mietwohnung)**
- [ ] Kündigungsfristen und allfällige Sonderregelungen klären**
- [ ] Bei Eigentum: Nutzung / Verkauf / Vermietung besprechen**
- [ ] Haushalt auflösen (behalten, verschenken, verkaufen, entsorgen)**
- [ ] Wichtige Dokumente und Geräte sichern (Computer, Handy, Datenträger)**

**Notizen:**

---

**8. Grab, Gedenken und Trauer**

**[ ] Grab & Grabgestaltung**

- [ ] Grabrecht und -dauer klären (bei Gemeinde/Friedhof)**
- [ ] Steinmetz auswählen, Grabstein und Inschrift planen**
- [ ] Grabpflege organisieren (selbst / Gärtnerei)**

**Notizen:**

---

**[ ] Erinnerungsrituale**

- [ ] Gedenkfeiern planen (z.B. Todestag, Geburtstag)**
- [ ] Erinnerungsstücke schaffen (Fotobuch, Erinnerungskiste, Video, Baum pflanzen)**
- [ ] Persönliche Rituale finden (Kerzen, Orte, Musik)**

**Notizen:**

---

**[ ] Eigene Trauer & Unterstützung**

- [ ] Eigene Belastungsgrenzen achten (Schlaf, Pausen, Hilfe annehmen)**
- [ ] Gespräche mit vertrauten Menschen suchen**

**[ ] Bei Bedarf professionelle Hilfe (Trauerbegleitung, Therapie, Seelsorge)**

**Notizen:** \_\_\_\_\_